Młodzież w świecie nowych technologii - spotkania z Krzysztofem Piersą

Dodano: 2026.11.10

W naszej bibliotece odbyły się dwa spotkania profilaktyczno-edukacyjne z Krzysztofem Piersą - terapeutą ds. uzależnień, specjalistą w dziedzinie uzależnień od nowoczesnych technologii i cyberzagrożeń, a także autorem poradników profilaktycznych, powieści młodzieżowych i kryminałów.

W spotkaniach uczestniczyli uczniowie Zespołu Szkół nr 2 im. Władysława Jagiełły oraz Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mrągowie. Tematem przewodnim była odpowiedzialność i bezpieczeństwo w cyfrowym świecie oraz zagrożenia związane z korzystaniem z gier komputerowych i mediów społecznościowych.

Pan Krzysztof Piersa zwrócił uwagę m.in. na nieprzestrzeganie ograniczeń wiekowych w grach i na platformach streamingowych, takich jak Netflix, a także fizyczne i neurologiczne konsekwencje długotrwałego przebywania przed ekranem. Omówił problemy z koncentracją oraz wpływ technologii na funkcjonowanie mózgu.

Podkreślił, że wielogodzinne granie może prowadzić do zaniedbywania obowiązków, nauki, pracy, higieny, snu i relacji z innymi ludźmi. Ogranicza również czas na rozwijanie pasji i zdobywanie

umiejętności społecznych. Nie pozostaje bez wpływu na zdrowie fizyczne - może przyczyniać się do wad postawy, problemów z kręgosłupem i dolegliwości związanych z nadgarstkami.

Ważną częścią spotkań była rozmowa o obecności w mediach społecznościowych. Uczniowie dowiedzieli się, że w internecie nie jesteśmy anonimowi, a nasza aktywność w sieci może mieć realne konsekwencje, również w przyszłości zawodowej - profile społecznościowe bywają bowiem sprawdzane przez pracodawców podczas rekrutacji. Poruszono także temat baniek światopoglądowych, presji społecznej oraz wpływu opinii innych na nasze zachowania.

Szczególną uwagę poświęcono problemowi hejtu, nękania, niszczenia czyjegoś wizerunku oraz bezprawnego wykorzystywania i przerabiania zdjęć, zwłaszcza fotografii osób nieletnich. Prelegent przypomniał o konieczności poszanowania prywatności i wizerunku innych osób oraz uzyskiwania wymaganej zgody opiekuna prawnego na wykorzystanie wizerunku małoletnich.

Spotkania były okazją do refleksji nad tym, jak świadomie korzystać z nowych technologii, zachować równowagę między światem wirtualnym a rzeczywistym oraz dbać o własne bezpieczeństwo i relacje z innymi.

Dziękujemy Panu Krzysztofowi Piersie za wartościowe spotkania, dużą dawkę wiedzy i skłonienie młodzieży do refleksji nad codziennymi wyborami w cyfrowym świecie. Dziękujemy również uczniom i nauczycielom za udział!

Działanie profilaktyczno-edukacyjne dofinansowane ze środków Miasta przeznaczonych na realizację Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, jak również Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Miasto Mrągowo w ramach działań profilaktyczno-edukacyjnych ogólnopolskiej kampanii "Zachowaj Trzeźwy Umysł".

Źródło: